

# Association Rando Vall'Respir

**Association de Randonneurs d'Amélie les bains**

**Rendez-vous à 13h20 place de la Sardane**

**NOVEMBRE / DECEMBRE 2020**

**Lundi : niveau**



**Jeudi : niveau**



02 Novembre : Le Boulou Pic Estelle 3 h 250 m		05 Novembre : Arles Sur Tech le Dolmen 4 h 500 m	
09 Novembre : Amélie Le Drapeau Riubanys 3 h 30 300 m		12 Novembre : Amélie la Longoulade 4 h 500 m	
16 Novembre : Reynès Mines de Talc 3 h 300 m		19 Novembre : Le Moulinot Jacouty 3 h 300 m	
23 Novembre : Arles-sur-Tech Roc Maler 3 h 300 m		26 Novembre : Maureillas Riunoguès 4 h 350 m	
30 Novembre : Prats-de-Mollo col de Canavels 3 h 350 m		03 Décembre : Montbolo Formentère 3 h 300 m	
07 Décembre : Montferrer Ruines du Château 3 h 30 250 m		10 Décembre : St Laurent La Broussère 3 h 30 300 m	
14 Décembre : Céret St Féréol 2 h 30 200 m		17 Décembre : Amélie Chapelle Santa Engracia 3 h 30 400m	
21 Décembre : Amélie Col d'en Gros 3 h 180 m		24 Décembre : Arles la Grotte 3 h 300 m	
28 Décembre : Les Cluses 3 h 300 m			



**Chaussures de randonnées indispensables et 1L d'eau recommandé**



**Voiture indispensable**

**Forfait curiste 10€ (pour 3 semaines) ou 2€ la randonnée**

**Renseignements au 06 26 69 67 96 (Odette)**

**REJOIGNEZ-NOUS SUR NOTRE SITE INTERNET : [www.randonnees-vall-respir.fr](http://www.randonnees-vall-respir.fr)**